

40代におすすめのサプリメント一覧

商品名	初回	2回目～	葉酸含有量	鉄分	マグネシウム	無添加	形状
ミタス	4,298円	8,618円	400(4粒)	5mg	144mg	香料・着色料・保存料 酸味料・甘味料・増粘安定剤 残留農薬・防カビ剤・防腐剤	9mmの錠剤
ベルタプレリズム	1,980円	4,480円	400(3粒)	—	—	香料・着色料・保存料 発色剤・漂白剤・防カビ剤 膨張剤・苦味料・光沢剤・酸味料 増粘安定剤・甘味料・pH調整剤	ソフトカプセル
マカナ	3980円	5980円	400(4粒)	8.7mg	—	香料・着色料・保存料・酸味料 甘味料・増粘安定剤・防カビ剤 膨張剤・苦味料・pH調整剤・発色剤	—
プレミン	—	3,980円	240(4粒)	10mg	100mg	香料・着色料・防腐剤・防カビ剤	8.9mmの錠剤
アロベビー	1,058円	3,758円	400(4粒)	15mg	—	香料・漂白剤・保存料 着色料・苦味料・光沢剤 防カビ剤・膨張剤・発色剤	9mmの錠剤
ノコア	1,980円	3,980円	480(6粒)	10mg	—	香料・保存料・甘味料 防カビ剤・光沢剤	—
ミテテ	—	1,836円	400(4粒)	15mg	40mg	—	8mmの錠剤
ママニック	1620円	3,780円	400(4粒)	15mg	40mg	香料・着色料・保存料・甘味料 トランス脂肪酸・発色剤・漂白剤 防カビ剤・膨張剤・苦味料・光沢剤 酸味料・増粘安定剤・pH調整剤	9mmの錠剤
ママルラ	—	1,500円	480(4粒)	8mg	106mg	—	—
メルミー	2,980円	3,980円	400(4粒)	15mg	136mg	香料・着色料・保存料・酸味料 増粘安定剤・防カビ剤・膨張剤 苦味料・pH調整剤・発色剤・甘味料	9mmの錠剤

※税込み  
※2024年時点の価格